

¿Qué es la placa Bacteriana

Es una sustancia sin color, formada por bacterias (microbios) y restos de alimentos que se pegan a la superficie de los dientes y encías.

Cuando la placa bacteriana está sobre los dientes produce caries dental. Cuando está sobre las encías, puede causar desde una inflamación leve de las encías (gingivitis), hasta la temible y destructiva enfermedad periodontal (píorrea).

¿Cómo se puede evitar?

- * Cepillarse los dientes después de cada comida.
- * Usar hilo dental.
- * Usar pasta de dientes con fluoruro.
- * Comer alimentos naturales.
- * Visitar al dentista dos veces al año.

Ventajas de una Odontología Preventiva:

- * Sonreír con confianza
- * Hablar bien
- * Masticar mejor.



Consejo Directivo Provincial

Jorge Molina, Secretario General

Juan Carlos Carreño, Secr. Gremial y Organiz.

Alberto Caccopardo, Secr. de Finanzas

Luis Ernesto Ríos, Secr. de Acción Social

Ana María Stürtz, Secr. de Actas y Administración

Héctor Luis Giannini, Secr. de Prensa Comunicación y Cultura

Lisandro Ciavaglia, Secr. de Educación, Estadíst. Formac. Política Pedagógica y Sindical

Ana María Acuña, Secr. de Salud en la Escuela

María Cristina Bay, Secr. de Derechos Humanos, Género e Igualdad de Oportunidades

Chavela Guastavino, Sec. de Retirado/as y Jubilado/as

Graciela Noemí Ocampo, Secr. de Nivel Inicial

María Bárbara Palumbo, Secr. de Nivel Primario

Rosana Graciela Ameri, Secr. de Nivel Medio

Diego José Moschen, Secr. de Educación Especial

Néstor Osvaldo Silva, Secr. de Nivel Superior

Rosa Guizzardi - Marcelo Paez, -Vocales Tit

Delegadas/o Dpto. de Salud en la Escuela

- ☺ Mirta Gladys Penchulef - Alto Valle Este
- ☺ Sandra Galván - Andina y Andina Sur
- ☺ Bárbara Analía Bracco - Alto Valle Oeste
- ☺ Sandra Mirna Silva - Valle Medio
- ☺ Pastor Antonio Hernández - Sur
- ☺ María Alejandra Gentile - Atlántica

Avda. Roca, 595 (8332), Gral. Roca - Fiske Menuco, Río Negro



0298-4428100



saludenlaescuela@unter.org.ar



www.unter.org.ar



ODONTOLOGÍA PREVENTIVA



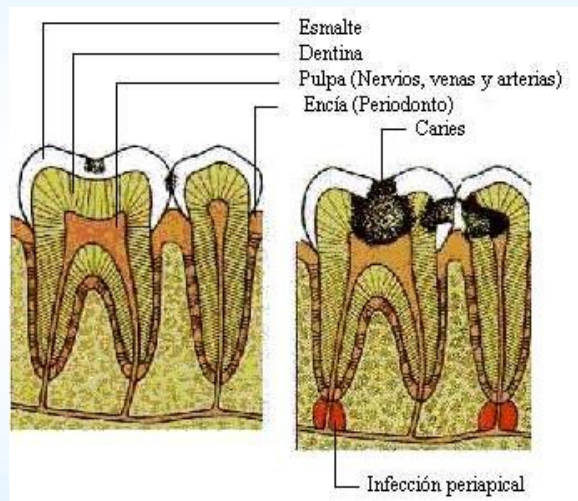
La UnTER en la Escuela

Caries Dental

La Caries dental es un proceso patológico de deterioro de los dientes.-

Ocurre cuando las bacterias acumuladas en la placa consumen azúcar y producen ácido, el que es capaz de disolver el esmalte y la dentina.

Su restauración es esencial para mantener la salud dental.-



La prevención de las caries se basa en la higiene adecuada de la cavidad bucal, con el objeto de remover la placa bacteriana de la superficie dentaria, y también en una dieta apropiada evitando los hidratos de carbono (azúcares) especialmente entre comidas.-

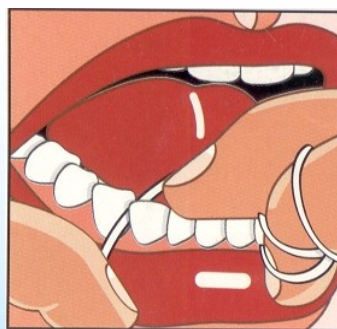
¿Cómo cuidar nuestros dientes?

Es importante cepillarse los dientes correctamente, para remover la placa bacteriana que es una capa formada por bacterias y restos de alimentos que se pega a las encías y dientes).

El cepillado debe realizarse luego de cada comida.-

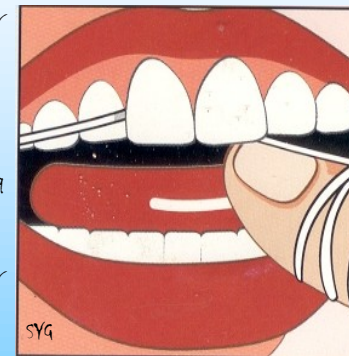


Uso del Hilo Dental



Tome aproximadamente 50 cm de hilo dental y enrolle las puntas en sus dedos medios.

Utilice los dedos pulgares para deslizar el hilo entre los dientes. Evite presionar el hilo dental con excesiva fuerza sobre la encía interdental; el movimiento debe ser suave



Introduzca suavemente el hilo dental entre los dientes hasta que llegue al borde de las encías.

Mueva el hilo hacia arriba y abajo en cada diente para remover la placa bacteriana